

# DJK



## Jahresbericht der Leichtathletikabteilung DJK St. Martin Neustadt/WN 2011

### Neustadt/Waldnaab im April 2012

Das Jahr 2011 begann mit der Jahreshauptversammlung in der Georg Jakob als Abteilungsleiter wieder gewählt wurde. Als Stellvertreter wurde Ralf Hartmann im Amt bestätigt, ebenso Reinhard Bieniok als Kassier. Als Schriftführer wurde Franz Grau neu in das Gremium aufgenommen. Andreas Schmid prüft weiterhin die Kasse und Regina Kohl fungiert als Beisitzerin. Als Jugendvertreterinnen stellten sich Stefanie Wittmann und Laura Krämer zur Wahl und wurden bestätigt. Norbert Frisch als Vertreter des Hauptvereins übermittelte den Dank der Vorstandschaft für die geleistete Arbeit, und bestätigte der Führung, dass seit zwei Jahren alles im besten Lot und Fahrwasser sei.



Franz Grau, Andreas Schmid,  
Reinhard Bieniok, Georg Jakob, Stefanie Wittmann, Regina Kohl, Laura Krämer

Das schönste für die aktiven Sportler sind die Erfolge, welche durch die persönlichen Leistungen erreicht werden, sei es als Beitrag für die Staffel oder durch individuelle Leistung einer Einzeldisziplin. Auch das Erreichen einer persönlichen Bestleistung, welche für jeden einzelnen Sportler aufgrund seiner körperlichen Leistungsfähigkeit stets individuell zu sehen ist, ist immer ein Erfolg.

**Diese Erfolgserlebnisse sind es, welche alle Sportler antreiben, motivieren und begeistern.**

Hierfür sind die Sportler bereit zu trainieren, zu lernen und ihre Freizeit entsprechend zu gestalten. Jedoch sollte nicht ausschließlich der Erfolg im Vordergrund stehen, schon gar nicht im Kindes- und Schüleralter. Hier ist es viel wichtiger den Kindern ein breites Spektrum an Bewegungsmöglichkeiten, Spielformen und sportlicher Aktivität zu gewährleisten. Das vermitteln von Spaß an Sport und das Erlernen vielfältiger Bewegungsabläufe sind hier als Basis zu sehen. Um diesen möglichst allen gerecht zu werden, haben wir in unserer Abteilung unterschiedliche Trainingsgruppen

### Berichte der einzelnen Gruppen

#### U 10 – U 12 ( 7- 11 Jährige)

Diese Gruppe wird von Frau Regina Kohl trainiert. Hier werden in der sogenannten Schülerleichtathletik neben den spielerischen Elementen auch die unterschiedlichsten Bewegungsformen des Werfen, Laufens und Springen erlernt. Auch die Teilnahme an den ersten Wettkämpfen findet ab diesen Altersklassen statt. Die Gruppe besteht aus 18 Athleten und betreibt einmal in der Woche Training, freitags von 15:00 – 16:30 Uhr in der Realschulturnhalle. Ab Mai gingen unsere Schüler und Schülerinnen bei Leichtathletiksportfesten in Eschenbach (Bahneröffnung und Schülermeeting), Wiesau (Staffelmeisterschaften), Burglengenfeld, Weiden (Kreismeisterschaften), sowie in der heimischen Arena Gymnasiumsplatz Neustadt/WN (Kreismehrkampfmeisterschaften) und bei den Stadtmeisterschaften an den Start und es wurden sehr gute Platzierungen erreicht: Schneeberger Theresa, Steinhilber Julia, Schiffner Lilly, Jakob Sophie, Scharl Elena, Dursun Dilara, Schwarz Marie, Richtmann Elena, Reber Laura, Kippes Anna-Lena, Kippes Johanna, Trinkl Max, Frischholz Jakob, Scharl Daniel, Kunz Johannes, Zilbauer Tom nahmen daran teil. Die 3x800 m Staffel der D-Schülerinnen in Wiesau wurde in der Besetzung Schneeberger Theresa, Wolf Theresa und Scharl Elena Oberpfalzmeister 2011. Sebastian Drosdzol M 9 belegte bei den Kreismeisterschaften in Weiden sämtliche erste Plätze über 50 m, Weitsprung, Schlagball und der 4x50 m Staffel und wurde in Neustadt Kreismehrkampfmeister. Christopher Fröhlich erreichte beim OVL-Cup in der Gesamtwertung der Schüler M 9 einen ausgezeichneten dritten Platz.



Unsere Schüler M 9 beim Start bei den

Kreismeisterschaften in Weiden 2011

## U 14 – U20 (12 – 19 Jahre)

Die Trainer für diese Gruppierungen sind Franz Grau, Ralf Hartmann, Georg Jakob

Das vergangene Jahr war für unsere **B- Schüler** sehr erfolgreich. Sie holten insgesamt 6 Oberpfalzmeisterschaften für unsere Abteilung. Am erfolgreichsten Ludwig Kohl, der sich im Speerwurf, Diskuswurf, Blockmehrkampf jeweils Platz 1 sicherte und Oberpfalzmeister wurde.

Sein Mannschaftskamerad Sebastian Reber gewann bei den Kreismeisterschaften in Weiden 4 Kreismeistertitel, wobei er besonders im Weitsprung mit 4,71 m glänzte, bei den Oberpfalzmeisterschaften zeigte er über die 60 m Hürden sein Können und belegte über diese Distanz den 2. Platz. Max Schmid holte sich den Kreistitel im Diskus- und Speerwurf, sowie im Mehrkampf. Max Schmid, Sebastian Reber, Manuel Drosdzol und Ludwig Kohl wurden außerdem in der Staffel über die 4x75 m und im Deutschen Schülermehrkampf Oberpfalzmeister. Alle haben Topplatzierungen in der Oberpfälzer Bestenliste.



Oberpfalzmeister 4x75 m

Max Schmid, Sebastian Reber, Ludwig Kohl, Manuel Drosdzol

Auch unsere **B- Schülmädchen** zeigten was in ihnen steckt. Für manche war es erst der Einstieg in die Leichtathletik, doch schon nach einem Jahr Training zeigten sie tolle Leistungen. Beim Schülermeeting in Eschenbach warf Carmen Lang den Speer 24,71 m weit und landete in der Bestenliste der Oberpfalz auf dem 2. Platz, im 60m Hürdensprint erzielte sie bei den Oberpfalzmeisterschaften den undankbaren 4 Platz. Lara Krämer kam mit 7,00 m im Kugelstoßen bei den Oberpfalzmeisterschaften in Amberg auf Platz 5. Nathalie Merther deutete mit ihrem 3. Platz bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf an, was in ihr steckt. Im OVL-Cup erzielte Iris Fröhlich in der Gesamtwertung eine gute Platzierung. In der 4x 75 m Staffel bei der Oberpfalzmeisterschaft belegte Michele Lichtenberg, Iris Fröhlich, Carmen Lang und Laura Krämer Platz 6.

### Wittmann Stefanie Oberpfalzmeisterin im Siebenkampf und mit der 4x400 m Staffel.



Bei den Oberpfalzmeisterschaften 2011 im Siebenkampf in Regensburg krönte unsere Steffi ihre langjährige Leichtathletikkarriere mit dem Oberpfalztitel in der weiblichen Jugend A mit 2583 Punkten. Ihre Teamkollegin Lena Krämer erreichte unter starker Konkurrenz einen 7. Platz mit 2583 Punkten. Antonia Kohl wurde in der W 15 sechste mit 2339 Punkten. Verena Hartmann verfehlte nur knapp den 2. Platz und erreichte mit 2750 Punkten Platz 3. Bei den Oberpfalzeinzelmeisterschaften in Schwandorf belegten Stefanie Wittmann und Lena Krämer im Kugelstoßen mit Weiten über 8 Metern jeweils den 2. Platz. Laura Krämer und Melanie Mark erzielten über die 100 Meter bzw. im Diskuswurf gute Platzierungen. Die 4x400m Staffel der weiblichen Jugend A holte in einer Zeit von 4,52,23 Min., in der Besetzung Anna-Lena Grau, Lara Krämer, Lena Krämer und Stefanie Wittmann ebenfalls die Oberpfalzmeisterschaft nach Neustadt.

### Weibliche Jugend B Oberpfalzmeister im Jugendmannschaftsmehrkampf 2011



Antonia Kohl, Melanie Mark, Claudia Wittmann, Lena Krämer erzielten in Wiesau mit 3259 Punkten den 1. Platz vor TB Jahn Wiesau.

### Allgemeines:

Das Jahr 2011 war für unsere Abteilung sportlich wieder ein erfolgreiches Jahr. Dies liegt auch an der engagierten und aufopferungsvollen Arbeit unserer Übungsleiter, ohne deren Trainer und Übungsleiterarbeit, beginnend von den kleinsten bis zu den Ältesten, dies allen nicht möglich wäre. Durch ständige Fortbildungen, Ausbildungen und durch kontinuierliche, zielgerichtete Arbeit an und mit den Sportlern schaffen unsere Übungsleiter die Voraussetzungen dafür. Dies geht oft weit über das eigentliche Ehrenamt hinaus.

**Im Mai 2011 legten in Weiden insgesamt neun Mitglieder unserer Abteilung die Kampfrichterprüfung ab und in Zukunft unsere Sportwettkämpfe regelgerecht durchführen zu können.**



**Regina Kohl, Hans-Peter Kohl, Georg Jakob, Andreas Schmid, Reinhard Bieniok, Ralf Hartmann, Scharl, Michael Drosdzol, Franz Grau**

**Besonders herauszuheben sind die beiden Sportveranstaltungen im Juli und September 2011. Die Stadtmeisterschaften in der Leichtathletik wurden mit Bravour durchgeführt und die Teilnehmerzahl von über 60 Kindern und Jugendlichen aus Altenstadt und Neustadt übertraf alle Erwartungen.**

**Der zweite Höhepunkt war die Ausrichtung der Kreismehrkampfmeisterschaften Nord am Gymnasiumsportplatz in Neustadt. 140 Athleten aus dem Kreis Nord kämpften bei herrlichem Spätsommerwetter um die Mehrkampfpunkte. Unser geistlicher Beirat Pater Marek ließ sich nicht nehmen als alter Leichtathlet die polnischen Farben zu vertreten und wurde mit 5,76 m Kreismehrkampfmeister Nord im Weitsprung in der Kategorie „Geistlichkeit“. Von allen teilnehmenden Vereinen wurde uns für die organisatorische Durchführung großes Lob ausgesprochen. Dank auch nochmals von dieser Stelle an Bürgermeister Rupert Troppmann und die Volksbank Neustadt/WN für die Unterstützung.**



**Nathalie Merther beim Hochsprunganlauf**



**An dieser Stelle herzlichen Glückwunsch an Frau Regina Kohl, die im Oktober/November 2011 die Ausbildung zur Übungsleiterin absolvierte und mit ausgezeichnetem Erfolg die Prüfung ablegte. Abteilungsleiter Georg Jakob beglückwünschte Frau Kohl im Rahmen der Jahresabschlussfeier 2011 zu ihrer bestandenen Ausbildung.**



**Abteilungsleiter Jakob überreicht Frau Kohl ein**

**Blumengebinde**

**Auch ein weiterer Trainer wird im kommenden Jahr den Übungsleiterschein absolvieren und somit die Trainerriege der Leichtathletikabteilung vervollständigen. Somit kann ein qualifiziertes und leistungsgerechtes Training angeboten werden. Innerhalb der Abteilung herrscht ein sehr homogenes und kollegiales Verhältnis, so dass der gesellige Teil in unserer Abteilung nicht zu kurz kommt. Der gemeinsame Jahresabschluss 2011 zeigte noch einmal auf, was das ganze Jahr über geleistet wurde.**



